

【問1】

次の文章のうち、ストレスに関する説明として適切なものはどれか。

- A. 特定の病因が作用して起こる身体の異常である。
- B. ストレスの原因によって異なる症状を呈する。
- C. 生活環境の変化もストレスの原因となる。
- D. 全てのストレスは人体にとって有害である。

【問2】

次の文章のうち、トータルボディリラクゼーションに関する説明として**適当でないもの**はどれか。

- A. 疾病の治療を目的とした技術である。
- B. 人の五感全てを利用しようとする技術である。
- C. 癒し効果とはストレス状態の軽減である。
- D. 施術環境も癒し効果に大きく関与する。

【問3】

次のうち、統計上、人々が抱える最も大きいストレスの原因とされるものはどれか。

- A. 仕事や会社の人間関係
- B. 家庭内の人間関係
- C. 育児・家事
- D. 個人的な交友関係

【問4】

次の文章のうち、ボディリラクゼーション従事者に関する説明として適切なものはどれか。

- A. ボディリラクゼーション従事者は、癒しを得ることを目的とするのであれば、あんま・指圧・マッサージ師と同じ行為を行うことが法律で認められている。
- B. お客様から体調不良でボディリラクゼーションの施術可否について尋ねられた際に、施術を断るためであれば、考えられる病名をお客様に告げてよい。
- C. あんま・指圧・マッサージは医業類似行為であり、厚生労働大臣が指定した国家試験に合格した者か、医師しか行うことができない。
- D. リラクゼーションサロンの広告を出すにあたって、あんま・指圧・マッサージといった用語を、宣伝の中で使用してよい。

【問5】

次のうち、熱源にならない栄養素はどれか。

- A. 炭水化物
- B. 脂肪
- C. タンパク質
- D. ミネラル

【問6】

次のうち、色彩の心理的効果について**適当でないもの**はどれか。

- A. 赤 鎮静
- B. オレンジ 解放感
- C. 緑 落ち着いた気分
- D. ピンク 優しい気持ち

【問7】

次の文章のうち、首・肩のこりの予防法として、適当なものはどれか。

- A. 机やいすを体に合った高さに調節して、デスクワークを行う。
- B. エアコンの温度を下げ、肩や首を極力冷やすようにする。
- C. デスクワークを行う際は、肩や首を鍛えるために、できるだけ休憩をとらずに作業を継続する。
- D. 枕はできるだけ高くして、眠っている間に、首の筋肉をストレッチする。

【問8】

次の文章のうち、**適当でないもの**はどれか。

- A. すべての生物は細胞から出来ている。
- B. 細胞は生物の特徴を決める遺伝子を持っている。
- C. 人の受精卵は分裂して多種類の細胞に分化する。
- D. 風疹ウィルスは胎児の成長に重大な影響をあたえる。

【問9】

次の文章のうち、上皮組織に関する説明として適当なものはどれか。

- A. 臓器の内部をいくつか仕切る組織である。
- B. 腺上皮は分泌機能を持っている。
- C. 感覚上皮は消化器の粘膜上にみられる。
- D. 膀胱の上皮は吸収上皮である。

【問10】

次のうち、組織の種類として**適当でないもの**はどれか。

- A. 上皮組織
- B. 結合組織
- C. 骨組織
- D. 運動組織

【問 1 1】

次の文章のうち、神経組織に関する説明として**適当でないもの**はどれか。

- A. ニューロンと神経膠細胞とで構成される。
- B. ニューロンは刺激されると電気インパルスが発生する。
- C. 電気インパルスは神経膠細胞によって伝達される。
- D. 神経膠細胞はニューロンの保護・支持などに働く。

【問 1 2】

次のうち、中枢神経系の組織として、**適当でないもの**はどれか。

- A. 輸尿管
- B. 脳幹
- C. 大脳
- D. 延髄

【問 1 3】

次の文章のうち、骨格系に関する説明として**適当なもの**はどれか。

- A. 能動的な運動器である。
- B. 骨は表面を靭帯で覆われている。
- C. 骨と骨をつなぐ部分を関節という。
- D. 骨の主成分は炭酸カルシウムである。

【問 1 4】

次の文章のうち、筋に関する説明として**適当でないもの**はどれか。

- A. 筋の活動は体温を上昇させる。
- B. 筋が活動すると筋の長さは伸張する。
- C. 筋には横紋筋と平滑筋がある。
- D. 平滑筋は不随意筋と呼ばれる。

【問 1 5】

次の文章のうち、ボディリラクゼーション従事者が行う行為として、**適当なもの**はどれか。

- A. お客様から、持病についての相談を受けた際に、リラクゼーションは病気の回復を助けると説明した上で、サービスを行った。
- B. お客様に、リラクゼーションがあらゆる病気の予防に役立つと説明した上で、サービスを行った。
- C. 施術にあたって、お客様が、リラクゼーションの施術を、あんま・指圧・マッサージと誤解していることが分かったが、そのままサービスを行った。
- D. 施術にあたって、お客様からインフルエンザで治療を受けていると申告があったため、サービスを中断した。

【問16】

次の文章のうち、脊柱の彎曲に関する説明として**適当でないもの**はどれか。

- A. 頸椎は前弯している。
- B. 胸椎は後弯している。
- C. 腰椎は後弯している。
- D. 仙椎（仙骨）は後弯している。

【問17】

次のうち、上肢の骨として**適当でないもの**はどれか。

- A. 胸骨
- B. 鎖骨
- C. 肩甲骨
- D. 上腕骨

【問18】

次のうち、手の骨として**適当でないもの**はどれか。

- A. 橈骨
- B. 舟状骨
- C. 中手骨
- D. 中節骨

【問19】

次のうち、下肢の骨として**適当でないもの**はどれか。

- A. 仙骨
- B. 腸骨
- C. 恥骨
- D. 坐骨

【問20】

次のうち、下腿の骨として**適当なもの**はどれか。

- A. 膝蓋骨
- B. 脛骨
- C. 踵骨
- D. 距骨

【問 2 1】

次のうち、滑膜性関節の構造として**適当でないもの**はどれか。

- A. 関節包
- B. 関節軟骨
- C. 滑膜
- D. 骨膜

【問 2 2】

次のうち、肘関節の構成骨として**適当でないもの**はどれか。

- A. 上腕骨
- B. 肩甲骨
- C. 橈骨
- D. 尺骨

【問 2 3】

次のうち、後頸部から背部の上部を大きく覆う筋として**適当なもの**はどれか。

- A. 僧帽筋
- B. 大菱形筋
- C. 三角筋
- D. 広背筋

【問 2 4】

次のうち、上腕の前部にある肘の屈筋として**適当なもの**はどれか。

- A. 三角筋
- B. 上腕二頭筋
- C. 上腕三頭筋
- D. 大胸筋

【問 2 5】

次のうち、殿部を大きく覆う股関節の伸筋として**適当なもの**はどれか。

- A. 大殿筋
- B. 縫工筋
- C. 大内転筋
- D. 大腿二頭筋

【問26】

次の文章のうち、等尺性筋運動に関する説明として**適当でないもの**はどれか。

- A. 筋が力を発揮しても関節が動かない。
- B. 筋が収縮しても筋の長さが変わらない。
- C. 四肢を一定の状態に維持するように働く。
- D. 持久力増強訓練に利用される。

【問27】

次のうち、関節運動に関する説明として**適当なもの**はどれか。

- A. 肩の屈曲・・・腕を前方に挙げる。
- B. 肩の外転・・・腕を後方に挙げる。
- C. 股関節の伸展・・・大腿を前方に挙げる。
- D. 膝の屈曲・・・下腿を前方に動かす。

【問28】

次のうち、関節運動に関する説明として**適当でないもの**はどれか。

- A. 屈伸・・・矢状面上の運動
- B. 内・外転・・・前頭面上の運動
- C. 内・外旋・・・水平面上の運動
- D. 肩の水平屈曲・・・前頭面上の運動

【問29】

次のうち、横隔膜が収縮したときの機能として**適当なもの**はどれか。

- A. 呼気作用
- B. 吸気作用
- C. 腹圧上昇作用
- D. 胸郭の引き上げ作用

【問30】

次のうち、大腿二頭筋の作用として**適当なもの**はどれか。

- A. 股関節の屈曲
- B. 股関節の内転
- C. 膝の屈曲
- D. 膝の伸展

【問31】

次のうち、脳幹に含まれないものはどれか。

- A. 小脳
- B. 間脳
- C. 橋
- D. 延髄

【問32】

次のうち、脳神経の数はどれか。

- A. 10対
- B. 12対
- C. 13対
- D. 31対

【問33】

次のうち、交感神経の働きとして適切なものはどれか。

- A. 心拍数の減少
- B. 瞳孔縮小
- C. 汗腺の分泌
- D. 消化管の蠕動亢進

【問34】

次のうち、血液細胞で酸素運搬に関わるのはどれか。

- A. 好酸球
- B. リンパ球
- C. 赤血球
- D. 単球

【問35】

次の文章のうち、リンパ系に関する説明として**適当でないもの**はどれか。

- A. 毛細リンパ管は毛細血管から分岐する。
- B. リンパ液の流れは停滞しやすい。
- C. リンパ管には逆流を防ぐ「弁」がみられる。
- D. リンパ液は心臓の近くで血液に合流する。

【問36】

次のうち、胃内の消化酵素はどれか。

- A. アミラーゼ
- B. リパーゼ
- C. トリプシン
- D. ペプシン

【問37】

次のうち、肝臓の役割として**適当でないもの**はどれか。

- A. 胆汁の生成
- B. 消化酵素の産生と分泌
- C. 熱の産生
- D. タンパク質の合成

【問38】

次のうち、大気と血液の間でガス交換をする部位として**適当なもの**はどれか。

- A. 気管
- B. 喉頭
- C. 肺胞
- D. 胸膜

【問39】

次のうち、腎臓の役割として**適当でないもの**はどれか。

- A. エネルギーの産生
- B. 電解質濃度の調整
- C. 血圧の調整
- D. 尿の生成

【問40】

次の文章のうち、下垂体に関する説明として**適当でないもの**はどれか。

- A. 前葉から性腺刺激ホルモンが分泌される。
- B. 前葉から成長ホルモンが分泌される。
- C. 後葉からはオキシトシンが分泌される。
- D. 後葉から甲状腺刺激ホルモンが分泌される。

【問4 1】

次のうち、交感神経を刺激するホルモンとして適切なものはどれか。

- A. パラソルモン
- B. アドレナリン
- C. テストステロン
- D. エストロゲン

【問4 2】

次の文章のうち、皮膚に関する説明について**適当でないもの**はどれか。

- A. 身体の表面を覆う生体防御装置である。
- B. 感染防御の機能を持つ。
- C. 感覚器として外界の変化を検知する機能を持つ。
- D. 皮脂腺は体温調節のために働く。

【問4 3】

次のうち、急性炎症の症状として**適当でないもの**はどれか。

- A. 熱感
- B. チアノーゼ
- C. 腫脹
- D. 疼痛

【問4 4】

次のうち、神経麻痺によって筋肉が痩せる現象として適切なものはどれか。

- A. 肥大
- B. 変性
- C. 壊死
- D. 萎縮

【問4 5】

次の文章のうち、腫瘍に関する説明として適切なものはどれか。

- A. 正常な組織・細胞の変化したものである。
- B. 創傷治癒のために働く組織である。
- C. 普通の細胞よりも細胞分裂速度が遅い。
- D. 栄養障害が発生の原因である。

【問46】

次のうち、最も危険な頭痛として適切なものはどれか。

- A. 肩こりに伴う頭痛
- B. とくにきっかけがなく突然始まった激しい頭痛
- C. 視覚の異常など前駆症状を伴う拍動性頭痛
- D. 長時間のPC作業後に感じる頭痛

【問47】

次のうち、危険な病気を疑わせる腰痛として適切なものはどれか。

- A. 坐骨神経痛を伴う腰痛
- B. 腰に負担をかけた時だけに感じる腰痛
- C. 夜間の安静臥床時でも軽快しない腰痛
- D. 重量物持ったときに起こった急性腰痛

【問48】

次の文章のうち、食中毒に関する説明として**適当でないもの**はどれか。

- A. 微生物によるものと化学薬品、有毒動植物などによるものがある。
- B. 毒素の中には微生物の産生するものが含まれる。
- C. 微生物による食中毒を防ぐには冷蔵・冷凍保存が有効である。
- D. 微生物による食中毒は食前に食品を加熱すれば予防出来る。

【問49】

次の文章のうち、感染症成立の条件として**適当でないもの**はどれか。

- A. 微生物などを含んだ感染源があること。
- B. 感染源が人に接するルートがあること。
- C. 病原体の毒性が人の抵抗力よりも強いこと。
- D. 人の免疫力が高いこと。

【問50】

次のうち、消毒法として適切な組み合わせはどれか。

- A. リネン類 紫外線消毒
- B. 手指 日光消毒
- C. メスなど小型の金属製品 . . . 煮沸消毒
- D. 室内 逆性石けん

回答

問 1	C	問 1 1	C
問 2	A	問 1 2	A
問 3	A	問 1 3	C
問 4	C	問 1 4	B
問 5	D	問 1 5	D
問 6	A	問 1 6	C
問 7	A	問 1 7	A
問 8	A	問 1 8	A
問 9	B	問 1 9	A
問 1 0	D	問 2 0	B

問 2 1	D	問 3 1	A
問 2 2	B	問 3 2	B
問 2 3	A	問 3 3	C
問 2 4	B	問 3 4	C
問 2 5	A	問 3 5	A
問 2 6	D	問 3 6	D
問 2 7	A	問 3 7	B
問 2 8	D	問 3 8	C
問 2 9	B	問 3 9	A
問 3 0	C	問 4 0	D

問 4 1	B
問 4 2	D
問 4 3	B
問 4 4	D
問 4 5	A
問 4 6	B
問 4 7	C
問 4 8	D
問 4 9	D
問 5 0	C